Monthly Schedule

2026年11月

Picky gym kick & punch

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 定休日	2 TARONII 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	3 定休日	4 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	5 MAE 10:30~11:30 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	6 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	7 MATSUKEN 10:30~11:30 MATSUKEN 19:00~20:00
8 HIGASHI 初心者コース 10:30~11:30 MARCY 初心者コース 19:00~20:00	9 MARCY 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	10 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	11 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	12 RINO 美尻レッスン 10:30~11:30 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	13 AI 13:00~14:00 14:15~15:15	14 MATSUKEN 10:30~11:30 MATSUKEN 20:30~21:30
15 RINO 美尻レッスン 10:30~11:30	16 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	17 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	18 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	19 MAE 10:30~11:30	20 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00初心者コース 20:30~21:30	21 MAITASU 体幹＆ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN 19:00~20:00
22 HIGASHI 初心者コース 10:30~11:30 MARCY 初心者コース 19:00~20:00	23 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	24 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	25 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	26 RINO 美尻レッスン 10:30~11:30 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	27 AI 13:00~14:00 14:15~15:00 MAE 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	28 MATSUKEN 10:30~11:30 MATSUKEN 19:00~20:00
29 MATSUKEN 10:30~11:30 MARCY 初心者コース 19:00~20:00	30 MARCY 10:30~11:30					

※水曜19:00～　女性限定コース
※金曜19:00～　日曜19:00～
初心者コース